

Криотерапия и Кριο Сауна - Вопросы и Ответы

Что такое Криотерапия?

Криотерапия (Криогенна Физиотерапия) - это метод стимулирования кожных рецепторов. Криотерапия обладает мощным иммунно-стимулирующим действием и обеспечивает излечение от многих заболеваний.

Что такое Кριο Сауна?

Кριο Сауна - это система оборудования для проведения Криотерапии, где температура находится в диапазоне от -160 °C до -130 °C (-250 °F до -200 °F). Время сессии в **Кριο Сауне** от 2,5 до 3,5 минут.



Кριο Сауна открыта сверху. Снижает ли это лечебный эффект?

Теоретически, тот факт, что голова находится в теплой атмосфере, снижает эффект на 2-3%. Практически, в соответствии с высокой мощностью охлаждения **Кριο Сауны**, обеспечивается равномерное распределение охлаждения в теле, так что правильно спроектированные и собранные **Кριο Сауны** более эффективны, чем другие подобные системы.

Что чувствует человек во время Криотерапии?

Ощущения человека в **Кριο Сауне** зависят от температуры газа. На основании температурного диапазона существуют три группы процедур:

- **Экстремальная Криотерапия** - температура газа ниже, чем -160 °C (-250 °F)
- **Нормальная Криотерапия** - от -160 °C до -130 °C (-250 °F до -200 °F)
- **Низкая температура охлаждения** - это выше, чем -130 °C (-200 °F)

Ощущения при **Экстремальной Криотерапии** почти такие же, как купание в ледяной воде. **Нормальная Криотерапия** в 3 раза более комфортна. В условиях Низкой температуры и охлаждения дискомфорт намного меньше. Необходимо отметить, что дискомфорт от контакта с охлаждающим газом не связан с лечебным эффектом при данных условиях. Сигналы, запускающие мобилизацию иммунной системы распространяются и на другие части центральной нервной системы. Таким образом нет необходимости мириться с "высоким холодом" **Экстремальной Криотерапии**, так как лечебный эффект в 3 раза ниже, чем при Нормальной криотерапии.

Каковы оздоровительные эффекты и в чём польза?

Перечень показаний для Криотерапии почти бесконечен и ограничен только специализацией медицинского учреждения, в котором используется оборудование. Это связано с тем, что, несмотря на разнообразие известных заболеваний, почти все из них связаны с иммунной системой или нарушением обмена веществ. Также, Криотерапия имеет большое положительное влияние на исправление и нормализацию иммунной системы и обмена веществ человека. Вот неполный список показаний для применения Криотерапии:

- Снижение общей сопротивляемости к болезням
- Профилактика острых респираторных заболеваний
- Профилактика сердечно-сосудистых и бронхо-легочных заболеваний
- Профилактика заболеваний периферических сосудов
- Ревматоидный полиартрит с предварительным эффектом на сустав в активной фазе (3 степени), а также в не активной фазе
- Анкилозирующий ревматизм Бехтерева
- Кожные заболевания (экзема, псориаз, нейродермит)
- Состояние беспокойства и депрессии
- Общие мышечные и суставные боли
- Целлюлит и потеря веса
- Спортивные травмы
- Общее улучшение состояния тела и здоровья
- И многое другое

Каковы противопоказания для применения Криотерапии?

Если есть сомнения, пожалуйста, проконсультируйтесь со своим Доктором или Семейным Врачом

Абсолютные противопоказания:

- Беременность
- Нестабильное кровяное давление (более 180/100)
- Недавний сердечный приступ или инсульт (3 месяца)
- Неконтролируемые эпилептические припадки
- Нестабильная боль в груди
- Синдром Рейнода
- Тяжелая стадия Dementia (не понимает направления)
- Кардиостимулятор
- Активная астма и/или аллергия на холод (очень редко)

Относительные противопоказания:

- Недавние травмы или операции
- Открытые раны
- Температура или лихорадка
- Недержание
- Инфекции

To order and for additional information:



Call KrioSun:
+1 (647) 287-3631
Or E-mail:
info@kriosun.ca